

2024 年“中银杯”甘肃省职业院校技能大赛
高职学生组公共管理与服务类家政服务赛项理论测试（C 卷）

题目	一	二	三	四	五	总分
得分						

一、填空题（共 20 空，每空 1 分，共 20 分）

- 1、健康膳食管理包括：_____和_____。
- 2、轻度足踝扭伤，应先____敷患处，24 小时后改用_____敷，用绷带缠住足踝，把脚垫高，即可减轻症状。
- 3、世界卫生组织建议，妊娠早期每天应增加_____千焦热量，中期以后每天增加_____千焦热量。
- 4、妊娠期体内各器官和组织中的_____代谢较为旺盛，一般轻体力劳动的妇女每天需要此类物质_____克左右。
- 5、存放米、面等粮油食品时，存放时间不超过_____个月；铁皮罐头的保质期一般为_____年。
- 6、在鱿鱼上剞成十字花刀，深度为鱿鱼的_____，再改切成_____形，烹调后就卷缩成圆筒状形花。
- 7、绝大羽绒服衣物印有保养和洗涤说明，绝大多数羽绒类衣服标明要_____洗，切忌_____洗。
- 8、家宴区别于日常餐饮的特点是其聚餐式、_____和_____。
- 9、新生儿喂养方法有母乳喂养、_____和_____三种。
- 10、乙肝疫苗一般在出生后、_____、_____注射。

二、选择题（共 15 题，每题 2 分，共 30 分）

- 1、职业道德的基本规范是（ ）
- A. 尊老敬老
- B. 遵章守法
- C. 积极进取
- D. 忠于职守，对人民负责

- 2、某女，26 岁，正常产后 3 天，乳房胀痛，无红肿，乳汁少，伴低热，首选的护理措施是（ ）。
- A. 口服溴隐亭
- B. 芒硝敷乳房
- C. 按摩乳房
- D. 新生儿吸吮
- 3、足月儿是指：（ ）
- A. 胎龄大于 32 周
- B. 胎龄 38-43 周
- C. 胎龄小于 37 周
- D. 胎龄 37-42 周
- 4、老年人睡眠时一般（ ）。
- A. 前半夜较惊醒，后半夜较熟睡。
- B. 前半夜较熟睡，后半夜较惊醒。
- C. 一直都睡得很熟。
- D. 一直都很惊醒。
- 5、经常吃高盐食物与（ ）疾病的发生有关。
- A. 高血压
- B. 糖尿病
- C. 贫血
- D. 痛风
- 6、老年人心理健康标准错误的是（ ）。
- A. 能较好地耐受外来事物的刺激。
- B. 对意外事故能保持理智。
- C. 对待出现的困难手足无措。
- D. 还能较快的医治心理创伤。
- 7、帕金森氏病的主要临床特征是（ ）
- A. 咳嗽
- B. 发热
- C. 震颤
- D. 胸闷

8、老年人居住的房间，其冬季温度应保持在（ ）。

- A. 16~18℃
- B. 14~16℃
- C. 25~28℃
- D. 18~22℃

9、使用拐杖的四步式步态方法为（ ）。

- A. 先移动右侧拐杖，移动右脚，移动左侧拐杖，移动左脚，重复进行
- B. 先移动右侧拐杖，移动左脚，移动左侧拐杖，移动右脚，重复进行
- C. 先移动左侧拐杖，移动左脚，移动右侧拐杖，移动右脚，重复进行。
- D. 先移动双侧拐杖，移动左脚，移动双侧拐杖，移动右脚，重复进行。

10、对老年人进行皮肤护理的要点主要包括（ ）。

- A. 经常使用碱性皂液洗浴
- B. 保持良好的清洁状态
- C. 多饮咖啡
- D. 每天饮水两大杯

11、家政学是（ ）的一个分支，是一门以家庭生活作为研究对象、以所有的家庭成员为行为主体、以提高家庭生活质量为根本目的新型学科。

- A. 经济学
- B. 哲学
- C. 社会学
- D. 科学

12、（ ）是家庭史的第一个发展阶段。

- A. 血缘家庭
- B. 普那路亚家庭
- C. 对偶制家庭
- D. 专偶制家庭

13、下列哪一项不是家庭生活管理的原则（ ）

- A. 科学原则
- B. 计划原则
- C. 民主原则
- D. 节约原则

14、随着科学技术的发展，家庭生活消费观念的演变经历了三个时代。

- A. 理性消费时代——感觉消费时代——感性消费时代
- B. 感觉消费时代——理性消费时代——感性消费时代
- C. 感觉消费时代——感性消费时代——理性消费时代
- D. 感性消费时代——理性消费时代——感觉消费时代

15、“低碳生活” (low-carbon life),就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，特别是（ ）的排放量，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化。

- A. 一氧化碳
- B. 二氧化碳
- C. 一氧化氮
- D. 二氧化氮

三、判断题（共 10 题，每题 1 分，共 10 分）

1、冷敷法具有保暖、促进血液循环、消炎、止痛、去肿，舒缓肌肉痉挛、松弛神经的作用。

（ ）

2、家中的烟雾传感器、无线红外线报警器、防盗报警器的检查不属于家政服务员的工作范畴，也不用联系专业人员维护。（ ）

3、花卉换盆的时期一般选择夏末秋初的季节。（ ）

4、面对餐厅正门的位置，通常排序上要高于背对餐厅正门的位置。（ ）

5、如发生盗窃等一系列案件，要立即清点家中物品或者收拾现场，然后报警。（ ）

6、劳动者应享有平等就业，在录用职工时，除国家规定的不适合妇女的工种或岗位外，不得以性别为由拒绝录用妇女或者提高对妇女的录用标准。（ ）

7、工资分配应当遵循按劳分配原则，实行同工同酬。（ ）

8、儒家学派的“修身齐家” 等思想，集中体现了中国本土家政学的核心思想和价值理念。（ ）

9、在家庭生活管理活动中，人是管理活动的主体，也是管理活动的客体。（ ）

10、产后产妇的心理调适中，依赖期多在产后 24 小时内。（ ）

四、简答题（共 4 题，每题 5 分，共 20 分）

1、居室清洁的评估方法有哪些？

2、简述新生儿更换尿布操作注意事项。

3、“月子”期间，产妇饮食方面有哪些注意事项？

4、请列举与老年人的交流方法。

五、论述题（共 2 题，每题 10 分，共 20 分）

1、家庭管理的内容十分丰富，请论述应从哪些方面进行具体的家庭管理。

2、论述家政从业人员如何具有创新意识和创新思维？