

2024 年“中银杯”甘肃省职业院校技能大赛
高职学生组公共管理与服务类家政服务赛项理论测试（A 卷）

题目	一	二	三	四	五	总分
得分						

一、填空题（共 20 空，每空 1 分，共 20 分）

- 1、_____是构成机体的重要物质，可以为机体提供热能、调节食品风味、维持大脑功能、调节脂肪代谢、提供膳食纤维；孕妇每天需要摄入_____克以上。
- 2、家庭事务信息化管理包括信息收集，信息传输，_____和_____。
- 3、劳动法规定的工时制度是每日工作不超过_____小时，每周工作不超过_____小时。
- 4、新生儿根据胎龄可类分为：足月儿、_____、_____。
- 5、哺乳期以_____至_____为宜。
- 6、新生儿沐浴应在_____或喂奶后_____小时进行，以防止溢奶或呕吐。
- 7、正常情况下老人 24 小时尿量少于_____毫升为少尿。
- 8、对某些物品进行日光暴晒消毒时，一般每隔_____分钟翻动一次。
- 9、用清水、肥皂水或洗涤剂洗去物品表面上的污垢和微生物，这种方法被称为_____。
- 10、植物可分为阳生植物、中生植物、_____和_____。
- 11、世界三大古酒为啤酒、_____、_____。
- 12、_____是一种在香浓热牛奶上加入浓缩咖啡，最后淋上纯正焦糖而制成的饮品。

二、选择题（共 15 题，每题 2 分，共 30 分）

- 1、我国围生期通常是指（ ）
- A. 胎龄满 28 周到出生后足 28 天
- B. 胎龄满 28 周到出生后足 7 天
- C. 胎龄满 28 周到出生后足 28 天
- D. 胎龄满 20 周到出生后足 28 天
- 2、在有排卵的月经周期中，使基础体温呈双向变化的激素是（ ）
- A. 孕激素
- B. 促卵泡激素

- C. 雌激素
- D. 雄激素

3、便秘是由于（ ）的原因导致的。

- A. 老年人吃的过少。
- B. 老年人吃的过多。
- C. 老年人内分泌功能衰退。
- D. 老年人消化功能衰退。

4、为失禁老人更换尿布的做法中错误的是（ ）

- A. 使老人平卧，解开脏尿布，观察排泄物。
- B. 协助老人侧身取出，将尿布交给老人自己处理。
- C. 展开干净尿布将半边卷起，另半边铺在老人身下。
- D. 帮助老人包上尿布。

5、照料老年人服药的正确方法是（ ）

- A. 促进食欲的药应在饭后服用。
- B. 酸类药可直接到门口中服用。
- C. 服药时间若老年人正在睡眠应唤醒。
- D. 忘记服药时不可将几次药一次服。

6、老人使用（ ） 时一定要由护理人员监护，防止老人滑倒。

- A. 有轮步行器
- B. 无论步行器
- C. 手杖
- D. 拐杖

7、职业道德是每个从业人员在职业活动中的（ ）要求。

- A. 习惯
- B. 利益
- C. 行为
- D. 部分

8、毛巾的消毒方法中不正确的是（ ）

- A. 日光暴晒
- B. 煮沸消毒
- C. 消毒柜灭菌

D. 5%过氧乙酸

9、高热持续期的临床表现是（ ）

A. 面色苍白

B. 四肢厥冷

C. 口唇干燥

D. 尿量增多

10、人类心理活动的器官是（ ）

A. 心

B. 脑

C. 肝

D. 脾

11、我国社会主义道德建设中的“一个原则”是指（ ）

A. 集体主义

B. 社会主义

C. 个人至上

D. 人民至上

12、手杖应放在老人的（ ）手上

A. 左

B. 右

C. 与患肢同侧

D. 与健肢同侧

13、公元前 300 多年，古希腊思想家（ ）写成了世界上第一部家庭经济学著作，名字就叫《家政学》。

A. 色诺芬

B. 泰斯利

C. 毕达哥拉斯

D. 巴门尼德

14、按角色完整程度划分，家庭有两种类型，即（ ）

A. 健全家庭、残缺家庭

B. 爱情型家庭、责任型家庭

C. 合作共济型家庭、赡养救济型家庭

D. 危机型家庭、独立核算型

15、家务工作简化的方法有三个，下列哪一项不属于。（ ）

A. 计划家务工作与时间

B. 改善工作方法与场所设备

C. 物品有效的分类与贮存

D. 增加物品数量

三、判断题（共 10 题，每题 1 分，共 10 分）

1、热敷法具有降低体温，减轻局部充血，出血，控制炎症扩散，减轻疼痛等作用。（ ）

2、煎制中药的容器最好用铁锅、铝锅，以免锅内物质与药物发生反应，影响药物疗效。（ ）

3、家政服务员帮雇主将行李整理打包，可以按照自己的习惯存放物品，方便查找。（ ）

4、盆栽绿植叶片枯黄面积超过 2/3 的，应整片切除。枯黄面积 1/3 以下者，应用剪刀顺着叶片将枯黄部分剪除。（ ）

5、在排定位次时，以右为尊。就某一特定位置而言，其右位高于其左位。（ ）

6、劳动关系是指劳动者与用人单位依法签订劳动合同所产生的法律关系。劳动关系的一方必须是用人单位。（ ）

7、工资必须支付给劳动者本人。（ ）

8、搬运家具，若地面不平，要将家具脚垫实。（ ）

9、社会对婚姻家庭问题，可以只从法律制度上去加以约束，不用从社会的伦理道德和风俗习惯去引导。（ ）

10 家庭生活管理包含自我照顾、居家生活、小区应用与自我决策等四大主轴。（ ）

四、简答题（共 4 题，每题 5 分，共 20 分）

1、新鲜鸡蛋和陈蛋的识别方法是什么？

2、简述老年人的心理特点有哪些？

3、简述煎煮中药时应注意些什么？

4、编制家庭出行计划的操作步骤有哪些？

五、论述题。（每题 10 分，共 20 分）

1、家政服务员是以进入家庭的形式进行工作的一种特殊的职业。因此对于家政服务员来说，掌握社会交往安全知识，学会自我保护尤为重要。请论述如何提升自己的社会交往安全性？

2、由于各种社会因素的综合作用，人类历史上的家庭总是处于发展变化过程之中。请论述我国现代家庭具有哪些方面的突出特点？