

2024 年“中银杯”甘肃省职业院校技能大赛
高职学生组公共管理与服务类家政服务赛项理论测试（B 卷）

题目	一	二	三	四	五	总分
得分						

一、填空题（共 20 空，每空 1 分，共 20 分）

- 1、_____是我国基本的劳动制度。
- 2、一般情况下，浸泡木耳的用水量应在保证全部覆盖木耳的_____倍左右；干木耳经过浸泡后其出成率为_____。
- 3、糊和浆都是用淀粉与鸡蛋清或者水调制的粘稠液体，糊的浓度_____,浆的浓度_____。
- 4、_____是指两种或两种以上呈味物质，调制出的具有综合滋味的方法；由三种以上调味品调制出具有三种以上味道的味形称为_____。
- 5、制作拼盘时要经过垫底、_____、_____三个步骤。
- 6、_____又称牛奶咖啡，是加蒸牛奶和泡沫牛奶的浓缩咖啡。
- 7、_____是指为了有效地开发和利用信息资源，以现代信息技术为手段，对信息资源进行计划，组织，领导和控制的社会活动。
- 8、哺乳的原则是_____。
- 9、热疗适用于_____的老年患者。
- 10、营养素共分为_____大类。
- 11、_____是指婚后只有夫妻或者只有夫妻及其未婚的子女居住在一起的家庭。
- 12、家具的品种按其用途大致可分为三类： _____、 _____、 _____。
- 13、家务劳动的分配原则： 平等分配、 _____、 _____。

二、选择题（共 15 题，每题 2 分，共 30 分）

- 1、职业道德是调整（ ）的行为规范。
- A. 人和人之间以及人和动物之间
- B. 人和人之间以及个人和社会之间
- C. 夫妻之间以及人和动物之间
- D. 人和人之间以及人和地球之间

- 2、产后宫缩一般持续：
- A. 2-3 天
- B. 3-4 天
- C. 4-6 天
- D. 7-8 天
- 3、新生儿应接种的疫苗是：（ ）
- A. 卡介苗、乙肝疫苗
- B. 麻疹减毒活疫苗
- C. 破伤风抗毒素
- D. 乙脑疫苗
- 4、产后为预防子宫脱垂可以做（ ）
- A. 深呼吸
- B. 盆底肌肉功能锻炼
- C. 慢跑
- D. 提举重物
- 5、以下哪项不是母乳喂养的重要作用（ ）
- A. 有助于增进亲子感情
- B. 容易消化吸收
- C. 减少母亲子宫收缩
- D. 保护婴儿免于感染
- 6、关于孕激素的生理功能，正确的是（ ）
- A. 使子宫内膜转化为分泌期内膜
- B. 使子宫粘液增多变稀
- C. 使阴道上皮细胞增生角化
- D. 使输卵管蠕动增强
- 7、老年性痴呆患者早期突出的表现是（ ）
- A. 近期记忆力障碍
- B. 不能看书读报
- C. 多疑，过分关注自己
- D. 语言表达困难
- 8、老年人的年龄、地位、知识，能力等都是老年人自信的资本，随着年龄的增长，生理功能

逐渐退化，社会工作交流减少等。又造成老年人自卑，这是老年人（ ）的矛盾心理。

- A. 既感到自信又自卑
- B. 既感到自信又妒忌
- C. 既感到自信又烦恼
- D. 既叹衰老又不服老

9、爱岗敬业是（ ）的具体体现，只有爱岗才能敬业。

- A. 服务第一
- B. 劳动报酬
- C. 精神文明
- D. 遵纪守法

10、喷雾消毒法中不正确的是（ ）

- A. 喷雾前必须将室内的食品转移
- B. 根据物品特性选择合适消毒剂
- C. 严格掌握消毒剂的有效浓度、消毒时间和方法。
- D. 在有人情况下，喷洒前应将门窗关闭，到规定时间后再开窗通风。

11、热水袋使用中错误的是（ ）

- A. 核对老人姓名、床号，并向老人做好解释工作及注意事项，以取得老人合作。
- B. 将热水袋放在老人所需的部位，并定时检查水温及局部皮肤情况。
- C. 热水袋带口应背向老人外侧，以防漏水时造成烫伤。
- D. 使用时 30 分钟左右，必要时可再持续使用。

12、含膳食纤维丰富的食物是（ ）

- A. 牛奶
- B. 鸡蛋
- C. 瘦肉
- D. 玉米

13、需要在冰箱里保存的药物是（ ）

- A. 维生素 C
- B. 胰岛素
- C. 酵母片
- D. 复方甘草片

14、合理膳食中提倡多吃蔬菜和水果，其原因是（ ）

- A. 保证维生素和膳食纤维的供给
- B. 提供充足的优质蛋白
- C. 补充足够的热量
- D. 使脂肪的摄入减少

15、（ ）是子女的第一个学校，是进行人力资本投资的重要处所。

- A. 学校
- B. 家庭
- C. 公司
- D. 社区

三、判断题（共 10 题，每题 1 分，共 10 分）

1、全身冷敷法主要包括温水擦浴、乙醇擦浴等，可起到全身冷却的作用。（ ）

2、绿萝是阳生植物，蕨类是阴生植物。（ ）

3、在中式宴请的时候，水果一般都是最先上的。（ ）

4、在雷阵雨天气，如在室外，可以躲在树下，拨打电话请求帮助。（ ）

5、禁止用人单位招用未满 16 岁的未成年人。（ ）

6、家政学作为一种生活之道、幸福学问，并不专属于哪一个国家、哪一个民族，而是满足于全人类的生活需求、服务于世界人民的家庭建设。（ ）

7、在进行家庭生活规划时必须考虑到家庭生命周期的阶段性，方可达到该阶段所设定的目标。（ ）

8、生理性黄疸一般于出生后 5 天出现。（ ）

9、某新生儿出生时无呼吸，心率<90 次，全身苍白，四肢瘫软，经清理呼吸道后的下一步抢救措施是药物治疗。（ ）

10、剖宫产术后一般 3 天拆线。（ ）

四、简答题（共 4 题，每题 5 分，共 20 分）

1、如何判断鱼是否新鲜？

2、简述影响血压的因素有哪些？

3. 照护婴幼儿“三浴锻炼”应遵循的原则有哪些？

4. 家宴设计的基本原则有哪些？

五、论述题（共 2 题，每题 10 分，共 20 分）

1、论述家政服务员应如何疏导老年人的不良情绪？

2、准备从事家服务工作的人员，要做好择业前的准备。请论述准备工作要从哪些方面着手？