

2018 年学院竞赛月养老服务技能赛项竞赛规程

一、赛项名称

养老服务技能竞赛

二、参赛对象

17 级社管专业（老年产业管理方向）学生。

三、竞赛时间

2018 年 12 月 14 日（竞赛具体时间及地点另行公布）。

四、竞赛内容及说明

该赛项由知识点陈述、按摩知识点陈述两个部分组成，每一部分满分均为 100 分。最后以保健按摩技能成绩的 70%，知识点陈述成绩的 30%折算选手总得分。

（一）知识点陈述

主要考察选手的保健按摩能力；选题范围是现已经学习过和要求已经掌握的按摩技能及手法。选手在赛前根据选题范围准备。

每位选手操作时间为 4-5 分钟，超过或不足均扣分。扣分以操作手法是否准确为依据（包括手法和穴位的准确度）。

（二）保健按摩技能

主要考察选手对老年按摩保健知识的理解程度（包括：知识点讲述、知识点的认识准确度和理论联系实际能力。）

选手根据选题范围独立完成知识陈述。陈述时间为 3 分钟，超过或不足均扣分。

五、竞赛原则及方法

1. 评判原则

坚持公平、公开、公正的原则；由现代服务系监督竞赛的全过程。

2. 评判方法

在保健按摩技能与知识点陈述环节，每位选手比赛结束后，由评委各自评判打分并签字确认，平均各位裁判的评分为每位选手的最终得分，分数保留小

数点。

六、其他事项说明

- 1.参赛选手按规定时间到达指定地点进行检录后进入竞赛候场区,。选手迟到 20 分钟取消比赛资格。
- 2.选手无需准备竞赛用具。
- 3.按总分高低，设一等奖 1 名，二等奖 3 名，三等奖 6 名，优秀奖 8 名。

七、评分标准

见附表 1、2

八、竞赛联系

联系人： 刘效东 18919174431

附表 1

知识点陈述评分标准表

姓名_____

项 目	评分要求		分值
仪容 仪表	要求服装穿着得体，饰品佩带恰当，发型和化妆要自然、仪容端庄、精神、亲切，符合导游人员礼仪礼貌规范。		10 分
知 识 点 陈 述	讲 解 内 容	(1) 语言文字要能够体现语言的逻辑性、口语化特点。（10 分） (2)结构严谨、内容准确、角度新颖、重点突出，主次分明。（10 分） (3)构思独特，特色鲜明，并能够巧妙的应用各种语言技巧。（10 分） (4)语言形象，自然流畅。（10 分）	40 分
	讲 解 技 能	(1)知识掌握程度（10 分） 讲解的知识完整、正确、切题，重点突出，层次分明，思路清晰，逻辑性强,能做到点面结合，讲解时能穿插相关知识。 (2)语言技能一（10 分） 普通话标准、流利，吐字清晰，语调优美，语速适中。 (3)语言技能二（10 分） 语法与用词确切、达意，语言生动、形象、幽默，做到艺术性与趣味性相结合，并能做到与神态表情、手势的自然配合，能引起共鸣。 (4)老年学知识的运用技巧（10 分）	40 分
言行 举止	礼貌用语恰当，态度真诚友好，表情生动丰富，手势及其它身体语言应用适当与适度。		10 分
选手 得分	评委签名：		

附表 2

知识点陈述评分标准表

姓名_____

项目	评分要求	分值
选题	现已学习和已经掌握的各保健按摩技能。	10 分
内容	(1) 手法 (2) 完整 (3) 特点 (4) 精准度 (5) 内涵 (6) 错误度	40 分
技巧	(1) 表现力强； (2) 准确度高； (3) 精准度较高； (4) 熟练度较强。	40 分
其他		10 分
选手 得分	评委签名：	