

2018 年学院竞赛月护理技能赛项竞赛规程

一、赛项名称

赛项名称：护理技能

赛项归属产业：第三产业（101201，“医疗服务业”）

二、竞赛目的

为了加强护理专业实训教学成果，巩固实践操作技能，便于学生在临床实习期间能更好地适应医院的需求，护理专业以“学院技能竞赛月”为契机，特举办护理操作技能大赛。

三、竞赛内容

1、心肺复苏

2、铺备用床

四、竞赛方式

比赛以个人赛方式进行，由护理专业教师组织初赛和决赛，初赛采取 17 级护理专业学生自动申请报名，决赛由初赛的学生中选取初赛排名前 20 名的学生经过强化训练之后参加决赛。

五、竞赛流程

1、12 月 3 日前完成前期宣传工作。

2、同期护理学基础教师联系各班学习委员并对比赛内容及形式作详细的说明。

3、初赛：12 月 4 日

地点：护理实训室

强化培训：12 月 5 日—12 月 13 日

地点：护理实训室

决赛：12 月 14 日

决赛地点：护理实训室

六、竞赛试题

1、心肺复苏

2、铺备用床

七、竞赛规则

1、参赛选手必须穿着护士服、护士帽、头花和白色护士鞋、白色护士裤进入赛场。

2、参赛选手出场顺序和竞赛项目以抽签决定，并由各选手对抽签结果签字确认，依次按顺序在相应赛场进行比赛。

3、每批次比赛前 30 分钟，参赛选手凭身份证和学生证进入候赛区。赛场工作人员负责对各参赛选手的身份进行确认检查。参赛选手凭抽签号提前 20 分钟进入赛场。由现场工作人员组织引导选手到指定的准备室进行赛前准备工作。各参赛选手应对比赛的物品进行检查确认。

4、竞赛过程中，选手须严格遵守操作流程和规则，并自觉接受裁判的监督和警示。若因突发故障原因导致竞赛中断，应提请裁判确认其原因,并视具体情况做出裁决。

5、选手竞赛开始、终止时间由赛场裁判记录在案；比赛时间到，由裁判示意选手终止操作。选手提前结束竞赛后不得再进行任何操作。选手在竞赛过程中不得擅自离开赛场，如有特殊情况，需经裁判同意后作特殊处理。

八、技术规范

本次大赛引用的职业标准和专业技术标准有：中华人民共和国《护

士条例》、中华护理学会《护士守则》、AHA《心肺复苏及心血管急救指南》2015 版。

九、成绩评定

1、评分方法：心肺复苏（100）分*50% + 铺备用床（100）分*50%=总分

2、评分标准：

项 目 名 称	操作流程	技 术 要 求	分值
选手报告参赛号码，比赛计时开始			
徒手心肺复苏 100 分	判断与呼救 (16 分)	- 判断意识、呼吸，5 秒钟内完成，报告结果 - 触摸大动脉搏动，10 秒钟内完成，报告结果 - 紧急呼救：确认病人意识丧失，立即呼叫	4 4 8
	安置体位 (6 分)	- 将病人取仰卧位 头、颈、躯干在同一轴线上 - 双手放于两侧，身体无扭曲（口述）	2 2 2
	心脏按压 (20 分)	- 抢救者立于病人右侧 - 解开衣领、腰带，暴露病人胸腹部 - 按压部位：胸骨中下 1/3 交界处 - 按压方法：两手掌根部重叠，手指翘起不接触胸壁，上半身前倾，两臂伸直，垂直向下用力 - 按压幅度：胸骨下陷 5-6cm - 按压频率：100-120 次/min	2 2 4 4 4 4
	开放气道 (12 分)	- 检查口腔，清除口腔异物 - 取出活动义齿（口述） - 判断颈部有无损伤，根据不同情况采取合适方法开放气道	4 2 6
	人工呼吸 (16 分)	- 捏住病人鼻孔 - 深吸一口气，用力吹气，直至病人胸廓抬起 - 吹气毕，观察胸廓情况 - 连续 2 次 - 按压与人工呼吸之比：30:2，连续 5 个循环	2 2 2 2 8
	判断复苏效果 (16 分)	操作 5 个循环后，判断并报告复苏效果 - 颈动脉恢复搏动，平均动脉血压大于 60mmHg（体现测血压动作） - 自主呼吸恢复 - 瞳孔缩小，对光反射存在 - 面色、口唇、甲床和皮肤色泽转红	4 4 4 4
	整理记录 (14 分)	- 整理用物 - 解释到位	4 6

项 目 名 称	操作流程	技 术 要 求	分值
		• 操作大方，得体	4
报告评委：病人复苏成功，进一步生命支持			

备用床评分标准

项 目	总分	操作要求	分值	得分
准备用物	4	工作衣、帽、鞋穿戴整齐（2）	2	
		指甲不长、洗手，戴口罩（2）	2	
	5	大单、被套、枕套、床刷、床刷套、扫床车、床单位固定用物（床、床垫、棉胎、床褥、枕芯）（缺一项扣1分）	5	
评估	2	床单、被套符合床及被的要求、适应季节需要（2）	2	
	2	病室采光良好，同病室内无患者进餐或进行治疗（2）	2	
实施过程	34	用物按使用顺序折叠好放于扫床车上，携用物至床旁（1）	1	
		移开床旁桌离床约 20cm（1），移床旁椅至床旁桌旁（1）	2	
		检查床、床垫（2），根据需要翻转床垫（2）自床头至床尾湿扫床垫（1），铺平床褥（1），上缘齐床头（2）	8	
		将大单置于床褥上，正面向上，中线对齐（2），同时向床头、床尾一次打开（2）	4	
		将大单散开平铺于床头（1），一手托起床垫一角，一手伸过床头中线将大单折入床垫下（2），一手将大单边缘提起使大单侧看呈等边三角形平铺于床面（2），将位于床头侧方的大单塞于床垫下（2）再将床面上的大单下拉于床缘（1）	8	
		操作者移至床尾，同法铺床尾角（4）	4	
		移至床中间处，两手下拉大单中部边缘，塞于床垫下（2）	2	
		转至对侧，同法铺好对侧大单（5）	5	
	28	将被套正面向上（1），开口朝床尾（1），对齐床中线（1）	3	
		将被套开口端的上层倒转向上约 1/3（3）	3	
		将“S”形棉被套入，底边同被套开口边对齐（4）	4	
		将折叠的棉被的两边打开和被套平齐，先对侧后近侧（8）	8	

			至床尾逐层拉平盖被（2）、系带对好量上角（1），盖被上缘与床头平行（1）且距床头 15cm（1）	5	
			叠好被筒（1），两边与床缘平齐（2），将盖被尾端反折至齐床尾（2）	5	
	枕套	8	将枕套套于枕芯外（3）	3	
			系好带子（1），横放于床头盖被上（1）	2	
			四角充实（2），开口背门（1）	3	
	整理	2	移回床旁桌、椅（1），洗手（1）	2	
	评价	质量控制	15	操作熟练、轻巧、规范，省时省力	4
操作中正确运用人体力学的原理，方法正确，符合节力原则				4	
大单中缝与床中线对齐，四角平整、紧扎				4	
被头充实、盖被平整、两边内折对齐，与床沿平行				3	
总分		100		100	

九、奖项设定

1、参赛选手奖

按照参赛选手总人数的比例设一、二、三等奖，比例分别为 10%、20%、30%。根据参赛选手个人总成绩排序，成绩相同参赛选手名次并列。

十、赛项安全

（一）竞赛准备工作

1.赛前对全体人员进行安全教育，并明确每个人的相关职责，熟悉比赛环节，做到心中有数。

2.竞赛各项工作负责人应及时按竞赛执委会要求分解工作任务和安全责任。

4.竞赛执委会应在赛前认真检查竞赛器材及场地，保证参赛选手比赛安全。

（二）组织过程安全责任

1.竞赛期间裁判员、工作人员应各司其职，保证所在场地区域内参赛选手、观众的安全，确保比赛正常进行。

2.参赛选手检录后方能进入比赛场地，认真进行准备活动，比赛

完毕立即退场，不得在赛场内逗留围观。

3.竞赛期间，赛场内设置安全责任岗，加强对赛场内的安全巡查工作，责任到人，防止发生打架、失窃、踩踏等事件。严禁非本赛项人员未经允许私自进入观看比赛或滋事。

4.竞赛期间须有医护人员坚守现场，随时准备处理可能发生的竞赛伤害，并提前备好相应急救药品和器械。

（三）应对突发事件的措施

比赛期间一旦发生突发性事件，裁判员必须立即做出反应，及时了解和分析事件的起因和发展态势，采取措施控制事件的发展和影响范围，将损失降低到最小限度。

1.当遇到突发事件时，参赛人员按照方案要求坚守岗位，各司其职，听从竞赛执委会统一指挥；相关人员开展救护工作，将事故的危害降低到最低程度，严禁私自行动。

2.赛场外人员私自进入场地滋事，与赛场内人员发生冲突，应及时予以制止，拒不配合且情节严重的，视情况报公安机关。

3.比赛中，如果出现各种不可预知的紧急情况，由相关项目负责人与各参赛代表队的领队、指导教师及时组织好参赛选手，听从竞赛执委会的统一指挥，按指定的路线有序撤离。